



きゅうしょくこんだてひょう

手作り
おやつ



今年度最後の収穫！
黄・青組が育てた大根をひき、給食に入れてもらって食べました。「美味しい！」と言ってパクパク食べていました。

日	曜日	こんだてめい	赤色の食べ物	黄色の食べ物	緑色の食べ物	おやつ
1日	金	ちらしずし・ふる一つみつくす なのはなのすましじる ぎゅうにゅう	ちりめんじゃこ 油揚げ・豆腐 牛乳	米・砂糖	にんじん・コーン・葉の花 いんげん・えのき・バナナ みかん缶・パイン缶・もも缶	ひなあられ
4日	月	ごはん・さけまよね・ずやき ぼとふ・う・みにとまと ぎゅうにゅう	鮭 ウインナー 牛乳	米・マヨネーズ	たまねぎ・ミニトマト かぶ・にんじん・きゃべつ コーン	ばいん むしばん
5日	火	弁当日(全員、自由弁当・お茶持参)				おたのしみ
6日	水	こっぺぱん・ころころさだ じゃむ・えびけちやぶがそーす れたすーぶ・ぎゅうにゅう	えびフリッター 茹大豆・ロースハム ベーコン・牛乳	コッペパン・ジャム 油・ごま油 マヨネーズ	きゅうり・にんじん クリームコーン レタス	げんじぱい
7日	木	ごはん・しろみさかなふらい そえやさい・ぶたじる ぎゅうにゅう	白身魚フライ 豚肉・みそ 牛乳	米・タルタルソース 油・ごま油	ブロッコリー・大根 にんじん・ごぼう・しめじ こんにやく	たべっこ どうぶつ
8日	金	ぼーかかれーらいす こまつなさらだ ぎゅうにゅう	豚肉・スキムミルク 茹大豆・ベーコン 牛乳	米・押し麦・油 じゃがいも マヨネーズ・ごま	たまねぎ・にんじん グリーンピース・小松菜 太もやし	きなこさんど ぱん
11日	月	さんしょくどん・みそしる りんご ぎゅうにゅう	鶏ひき肉・卵 油揚げ・豆腐・みそ 牛乳	米・油・砂糖	ほうれん草・白菜 かっとうわかめ・しめじ りんご	とうにゅう どーなつ
12日	火	ごはん・こうやとうふおらんだに はるさめさらだ・おれんじ ぎゅうにゅう	鶏肉・高野豆腐 焼き豚 牛乳	米・でん粉・油 じゃがいも・春雨 ごま油	にんじん・たまねぎ ピーマン・きゅうり オレンジ	ぷりっつ
13日	水	ごはん・あじこうみあげ えいようすいとん てつぶんぜりー・ぎゅうにゅう	あじ・鶏肉 油揚げ 牛乳	米・ごま・油・砂糖 小麦粉・白玉粉 鉄分ゼリー	ねぎ・しょうが・にんじん ほうれん草	くりーむ さんど
14日	木	ひじきごはん・かぼちゃに みそしる ぎゅうにゅう	竹輪・油揚げ 豆腐・みそ 牛乳	米・砂糖	ひじき・にんじん・かぼちゃ 干しいたけ・カットわかめ たまねぎ・えのきだけ	こーんぱん けーき
15日	金	ごはん・とりにくごまだれかけ そくせきづけ・かきたまじる ぎゅうにゅう	鶏肉・卵・豆腐 牛乳	米・でん粉・油 砂糖・ごま	きゅうり・にんじん 白菜・塩昆布・えのきだけ ほうれん草	むぎふあ
18日	月	ごはん・あつあげそぼろあんかけ ほうれんそうなむる ぎゅうにゅう	厚揚げ・合挽肉 牛乳	米・砂糖・でん粉 ごま油・ごま	にんじん・たまねぎ・もやし 干しいたけ・さやいんげん ほうれん草・オレンジ	さつまいも かさねに
19日	火	ちきんらいす・えびふらい ちゅうかふうこーんすーぶ いちご・ぎゅうにゅう	鶏肉・エビフライ かにかま 牛乳	米・バター・油 でん粉	たまねぎ・にんじん・いちご グリーンピース・ほうれん草 クリームコーン・たけのこ・コーン	パフェ
21日	木	ごはん・さばしょうがに いんげんごまあえ・みそしる ぎゅうにゅう	さば・竹輪・豆腐 油揚げ・みそ 牛乳	米・砂糖・ごま	しょうが・さやいんげん カットわかめ・大根 えのきだけ	ふるーつ あんにん
22日	金	ろーるぱん・かれーうどん おおよどばんちゃさらだ・ぼなな ぎゅうにゅう	牛肉 ロースハム 牛乳	ロールパン・うどん 番茶ドレッシング	にんじん・たまねぎ ねぎ・きゃべつ・きゅうり コーン・バナナ	ろーる けーき
25日	月	すたみならいす・ぼなな べーこんすーぶ ぎゅうにゅう	合挽肉・油揚げ ベーコン 牛乳	米・砂糖	ごぼう・にんじん 干しいたけ・きゃべつ たまねぎ・えのき・バナナ	ちよいす

スプーンを
持って自分で
食べれるよう
になりました。



ひよこ組



おやつ時間も好き



緑組

子ども達は、
給食が大好き！



青組



黄組



桃組

1年間、子ども達が楽しく食
事ができるように心がけて
きました。みんな色々なメ
ニューを食べて大きく成長
してくれました。



赤組

朝ごはんを しっかり食べよう!!

先日、研修会で朝ごはんをしっ
かり食べましょうという話を聞き
ました。子ども達から時々「何も
食べてこなかった」という声を聞
くことがあります。そんな時は元
気がなくしんどそうです。朝、体
や脳が目覚めるためにも朝ごはん
は特に大切です。子どもたちは、
保育所でたくさん体を動かして遊
んでいます。パワー全開で遊べる
ように、朝ごはんを食べてきてほ
しいと思います。

3月の献立には青組さんからのリクエストメニューを取り入れています。
給食が大好きな子ども達に育ってくれました。保育所で給食を食べるのもあと1ヶ月と
なりました。ひとつひとつ味わって食べてほしいと思います。
19日のおやつ「パフェ」は青組さんがみんなに作ってくれます。

- 6日 コロコロサラダ
- 11日 三色丼
- 13日 クリームサンド
- 15日 鶏肉ごまだれ
- 18日 ほうれん草ナムル

♪ 手作りおやつ材料 ♪

- 4日(月) パイン蒸しパン・・・ホットケーキミックス・牛乳・卵・パイン缶
- 8日(金) きなこサンドパン・・・食パン・マーガリン・きなこ・砂糖
- 11日(月) 豆乳ドーナツ・・・ホットケーキミックス・豆乳・卵・砂糖・油
- 13日(水) クリームサンド・・・コッペパン・生クリーム・みかん缶・パイン缶
- 14日(木) コーンパンケーキ・・・ホットケーキミックス・コーン・ロースハム・ミックスチーズ・バター
- 18日(月) さつまいもかさね煮・・・さつまいも・りんご・バター・砂糖
- 19日(火) パフェ・・・ホットケーキミックス・牛乳・ホイップ・みかん缶・クッキー
- 21日(木) フルーツ白玉・・・みかん缶・パイン缶・バナナ・牛乳・粉寒天

○印の日は、お箸を持たせてください。あか・みどり・ひよこ組はいりません。
○献立表をよく見て、食べたことのない食材は一度家庭で食べておいてくださいね。

